

Turnverein Lipperode 1977 e. V.

Übersicht Trainingszeiten ab 01.10.2024

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Trainingsort | Anmerkungen |
|--------------------------|------------|---------------|--------------------------------|-----------------------|
| Turnen | | | | |
| Spielturnen | Montag | 15:00 - 16:00 | Graf-Bernhard-Realschule | ab 3 Jahren |
| | Montag | 16:00 - 19:00 | Graf-Bernhard-Realschule | |
| Wettkampfturnen weiblich | Freitag | 15:30 - 19:30 | Nikolai | |
| | Samstag | 09:30 - 13:00 | Nikolai | |
| Eltern-Kind-Turnen | Dienstag | 15:00 - 16:00 | Grundschule Dedinghausen | ab 2 Jahren |
| Mädchenturnen | Mittwoch | 15:30 - 17:00 | Graf-Bernhard-Realschule | ab 5 Jahren |
| Mädchenturnen | Montag | 17:00 - 19:00 | Graf-Bernhard-Realschule | ab 10 Jahren |
| Jungenturnen | Mittwoch | 17:00 - 19:00 | Graf-Bernhard-Realschule | |
| | Freitag | 17:00 - 21:00 | Nikolai | |
| Turnen | Sonntag | 17:00 - 19:30 | Graf-Bernhard-Realschule | Erwachsene |
| Fitness | | | | |
| Männerymnastik | Montag | 19:00 - 20:00 | Graf-Bernhard-Realschule | |
| Bauch Beine Po | Montag | 20:00 - 21:00 | Graf-Bernhard-Realschule | |
| Funktionsgymnastik | Montag | 19:00 - 20:00 | Don Bosco | |
| Walking | Dienstag | 18:00 - 19:00 | Graf-Bernhard-Realschule | Treffen vor der Halle |
| Powergymnastik | Mittwoch | 19:00 - 20:00 | Graf-Bernhard-Realschule | |
| Spannung und Entspannung | Donnerstag | 18:00 - 19:30 | Don Bosco | |
| Step-Aerobic | Donnerstag | 19:00 - 20:00 | Graf-Bernhard-Realschule | |
| Enorm in Form | Donnerstag | 20:00 - 21:00 | Graf-Bernhard-Realschule | |
| Tanz | | | | |
| Dance & Fun | Mittwoch | 20:00 - 22:00 | Graf-Bernhard-Realschule | 30+ |
| Reunited / Ten Points | Donnerstag | 18:30 - 20:00 | Kopernikusschule | 18+ |
| | Sonntag | 11:00 - 12:30 | Graf-Bernhard-Realschule | |
| Revolution | Freitag | 16:30 - 18:00 | Graf-Bernhard-Realschule | 13 - 16 Jahre |
| | Samstag | 11:00 - 12:30 | Kopernikusschule | |
| Minis | Freitag | 15:45 - 16:45 | Otto-Lilienthal | 3 - 6 Jahre |
| Tanzmäuse | Freitag | 15:30 - 16:30 | Graf-Bernhard-Realschule | 6 - 8 Jahre |
| Little Stars | Freitag | 16:30 - 18:00 | Ostendorf (untere Halle) | 8 - 12 Jahre |
| Ballsport | | | | |
| Federfußball | Dienstag | 18:30 - 20:00 | Hans-Christian-Andersen-Schule | |
| | Freitag | 19:00 - 21:30 | Nikolai | |
| Badminton | Mittwoch | 19:30 - 21:00 | Niels-Stensen-Schule | |
| | Dienstag | 18:00 - 20:00 | Don Bosco | weibl. Jugend / Damen |
| Volleyball | Dienstag | 20:00 - 22:00 | Don Bosco | Hobby Mixed 2 |
| | Donnerstag | 20:00 - 22:00 | Don Bosco | Hobby Mixed 1 |
| | Freitag | 18:00 - 20:00 | Graf-Bernhard-Realschule | weibl. Jugend / Damen |
| | Freitag | 20:00 - 22:00 | Graf-Bernhard-Realschule | Hobby Mixed 1 & 2 |



Weitere Informationen finden
sie auf unserer Internetseite:
www.tv-lipperode.de

